

BOX DELL'ARTE 2026

Giovedì 25 giugno 2026 dalle ore 16.00 alle 20.00

BOX N.7 - SILVESTRUM LAB (Workshop)

Titolo: LABORATORIO PRATICO DI AROMATERAPIA PER IL BENESSERE (per Adulti e Ragazzi/e dai 10 anni)

Sapevi che gli oli essenziali non sono semplici profumi, ma veri e propri concentrati di principi attivi capaci di influenzare il nostro benessere fisico ed emotivo?

Ti invitiamo a un laboratorio unico dove esploreremo insieme la scienza dell'Aromaterapia Pratica. Impareremo come le molecole aromatiche delle piante interagiscono con il nostro sistema nervoso e come possiamo usarle in modo sicuro ed efficace nella vita di tutti i giorni.

Attraverso un'esperienza sensoriale, scopriremo come le essenze delle piante possono aiutarci a rilassarci, a migliorare l'umore o ad attivare la concentrazione. Nella seconda parte del laboratorio, ogni partecipante formulerà il proprio Roll-on da 10 ml personalizzato: un alleato tascabile da utilizzare nei momenti di stress, per ritrovare la concentrazione durante lo studio o il lavoro, o per favorire un sonno sereno.

Un'attività guidata e accessibile, per scoprire il potere della botanica e portare a casa un rimedio naturale creato con le proprie mani.

Tutti gli ingredienti utilizzati sono oli essenziali puri al 100% e oli vegetali biologici.

Struttura del Laboratorio:

1. Presentazione
2. Viaggio Olfattivo: Cosa ci dice il Cervello? Perché l'olfatto è diverso da tutti gli altri sensi?
3. La Scienza delle Piante; Regole di Sicurezza; proprietà degli oli essenziali
4. Formulazione del Roll-on personalizzato (Ognuno crea il proprio roll-on di aromaterapia da portare a casa).

Workshop per ragazzi e adulti

Massimo 15 partecipanti

Durata: 1 - 1,5 ore

Dalle 17 alle 18.30

Info e prenotazioni:

ig: @silvestrum.lab

shop.silvestrumlab.com

BOX N.6, 5, 4, 3 - DDPROJECT (Esposizione multimedia Collettiva)

The magic box

"L'Architettura dell'Inconscio: Visioni tra Immagine e parola".

Il percorso che state per intraprendere è un'immersione in quattro abissi differenti:

James Joyce Il flusso di coscienza e la sovrapposizione temporale.

Attraverseremo il caos quotidiano di James Joyce, dove il pensiero si fa flusso e la parola diventa immagine specchiata.

Franz Kafka - La Metamorfosi, L'alienazione e la trasformazione corporea. Sentiremo sulla pelle l'alienazione di Franz Kafka, affrontando quella metamorfosi che ci rende stranieri persino a noi stessi.

Mary Shelley - Frankenstein, La creazione, la solitudine e il confine tra vita e morte. Interrogheremo l'ambizione di Mary Shelley, tra le suture di un Frankenstein che è lo specchio delle nostre moderne creazioni.

Herman Melville - Moby Dick. L'ossessione, l'ignoto e la lotta contro l'infinito. Ci imbarcheremo con Melville, a caccia di quella balena bianca che è, per ognuno di noi, l'ossessione suprema.

BOX N.11 - AURORA CAUTER. (Esposizione fotografica)

Le foto delle serie "Tra l'alto e il basso" e "Contrasti" vogliono far vedere Trieste come una città che fugge un'unica e semplicistica definizione. Sulle pellicole in bianco e nero rimangono impressi momenti vissuti in luoghi per loro natura, geografia e storia, fortemente contrastanti, a volte contraddittori. Qui si propongono fotografie analogiche, pensate, scattate, sviluppate e stampate a Trieste. I rullini sono "Fomapan 100", 35mm, e le macchine utilizzate sono la sovietica FED-4 e la tedesca Photrix (Iloca).

BOX N.2 - SHANTI RANCHETTI (Workshop)

Workshop Ritratto Simbolico Interiore

Il laboratorio è aperto a tutte e non richiede competenze artistiche. Il disegno viene utilizzato come strumento intuitivo per esplorare la propria dimensione interiore, attraverso il ritratto inteso in forma simbolica.

All'inizio verrà proposta una breve introduzione al concetto di ritratto simbolico e alle modalità di lavoro, offrendo spunti su come trasformare emozioni, vissuti e percezioni in immagini e simboli.

Sono previste due modalità: la prima parte da una figura anatomica già predisposta, in cui i partecipanti sostituiscono gli organi con elementi simbolici personali, creando un paesaggio interiore. La seconda prevede un autoritratto allo specchio, libero e non realistico, arricchito da simboli che raccontano l'identità, in dialogo con l'approccio di [Frida Kahlo](#).

Il percorso è guidato ma aperto, e favorisce un'espressione autentica al di là delle regole tecniche.

Materiali

- Stampa della vergine anatomica fornita dall'artista (prima modalità)
- Carta e strumenti a scelta dei partecipanti (pastelli, acquerelli o materiali semplici)
- Specchio personale per l'osservazione (seconda modalità)

**Workshop per ragazzi dai 16 anni in su e adulti
dalle 17 alle 20**

info e prenotazioni:
ig @shantiranchetti

BOX N.1 - BERNI (esposizione e live painting)

Partecipazione libera

BOX N.8 - Anna Talbot e Margherita Zuccato - Suns e Radîs

tre momenti live alle 16.30 17.30 18.30

Trame popolari per arpa e voce

Suns e Radîs, dal friulano suoni e radici, è l'essenza di questa esibizione: un viaggio in cui i suoni fluidi di arpa e voce uniscono culture lontane per poi ancorarsi alle proprie radici locali. Il programma proposto per il TACT è un percorso transculturale che attraversa tradizioni musicali distanti ma connesse da una matrice ancestrale. Il repertorio spazia dalle melodie celtiche, patrimonio naturale dell'arpa, alle suggestioni della musica armena e balcanica, fino ad approdare a un lavoro di riscoperta del territorio d'origine: la tradizione friulana. Il cuore delle performance risiede infatti nella trascrizione originale e nella rielaborazione di villotte e canti friulani meno esplorati, un'operazione filologica che ridà vita a queste pagine storiche attraverso una veste sonora nuova. A fare da ponte colto tra tradizione orale e scrittura contemporanea, il duo propone anche una selezione delle celebri Folk Songs di Luciano Berio, rilette con una sensibilità strumentale e vocale personale.

La proposta si alimenta dalle traiettorie artistiche delle due interpreti. **Anna Talbot**, arpista diplomata in repertorio classico, ha esteso i suoi orizzonti verso la musica contemporanea e l'improvvisazione, esibendosi sia come solista che in formazioni cameristiche e approfondendo lo studio della musica antica e popolare. **Margherita Zuccato** unisce a sua volta competenze complementari: diplomata in violino classico, si sta specializzando in canto jazz, sviluppando una vocalità duttile e un forte interesse per le espressioni tradizionali.

Partecipazione libera

BOX N.9 - MINI MU

ROSE NELL'INSALATA ***Laboratorio per bambini***

“giocare con l'arte” ovvero “scoprire nuovi punti di vista”

MINIMU, Museo dei Bambini-ParcoSanGiovanni e Gruppo Immagine aps

SPERIMENTARE / COMPORRE / SCEGLIERE

Cosa si nasconde nell'insalata e nei radicchi?

... cappuccina, trocadero, romana, gentilina, iceberg, quercia, belga, per non dire di quello di Treviso, di Chioggia, di Gorizia...

per bambine e bambini dai 6 anni in poi (adulti compresi)
dalle 16 alle 17
dai 6 anni in su

info e prenotazioni:
3332611573

BOX N.43 - BOX DELL'OASI (a cura di Hangar Teatri e Vita Lenta)

Sempre aperto

Durante i Box dell'Arte, il Mercato Coperto diventa anche un luogo di tregua dalla calura estiva. Accanto alle proposte artistiche e culturali, i visitatori troveranno spazi dedicati al fresco e alla frescura, pensati come aree di sosta, incontro e ristoro. Un invito a rallentare, concedersi una pausa e vivere il mercato come un ambiente accogliente e rigenerante, dove arte, socialità e benessere si intrecciano offrendo un'esperienza piacevole anche nelle ore più calde della giornata.

BOX N.32 - ANNALISA METUS

Out of the box

Laboratorio di pop-up per adulti partendo dalle scatole di medicinali: un'involontariamente ironica e coloratissima riflessione sul mondo adulto come non lo avevamo messo in conto.

Si invitano i partecipanti a portare con sé le confezioni di farmaci che si sentono di voler mettere a disposizione del laboratorio, cercando di mantenerle quanto più integre possibile.

Il laboratorio è, per difficoltà, accessibile a tutti ma rivolto esclusivamente a un pubblico adulto.

Workshop per adulti

Max 6 partecipanti adulti dai 18 anni in su.

Dalle 18 alle 19

Durata 60/ 90 min

Info e prenotazioni:
annalisa.metus@gmail.com

BOX N.10, 33 - DENTRO E FUORI LE PAROLE

Spot di lettura "on demand"

JukeBooks

Dalle 17:00 alle 20:00 di giovedì 25 giugno 2026

Hai una domanda che ti frulla in testa da un po'? A volte, la risposta si nasconde tra le pagine di un libro.

Vieni a trovarci al Mercato Coperto per un'esperienza di lettura unica e personalizzata! Come funziona?

Scegli il tuo libro: seleziona un titolo dalla nostra lista speciale o lasciati guidare dal destino e pesca dalla nostra scatola magica. I lettori e le lettrici di Hangar Teatri leggeranno per te il brano selezionato in un momento di lettura ad alta voce esclusiva e dedicata. Ti va di scoprire cosa ha da dirti il tuo libro? Passa a trovarci!

(A cura di Valentina F. Milan e Teatro degli Sterpi)

Partecipazione libera

BOX N.34 - GIORGIA (Ritrattistica Ready made)

Pensate a un photobooth, ma senza fotocamera. Vi sedete qualche minuto e, al posto della classica foto ricordo, uscite con un ritrattino colorato fatto a mano. Questo è lo Sketchbooth: colori, creatività e un pizzico di magia al servizio dei ricordi del TACT. Dietro al tavolo da disegno c'è Giorgia Iania.

Partecipazione libera

BOX N.35 - Armonicromente - Miriam Rita Scotto (Esposizione d'arte)

Il mio linguaggio stilistico affonda le radici nell'arte astratta, che per me rappresenta uno spazio di libertà espressiva e di esplorazione interiore. Attraverso il colore, il segno dei pastelli e la composizione, cerco di dare forma a emozioni, sensazioni e dinamiche non immediatamente visibili, permettendo a chi osserva di instaurare un rapporto personale con l'opera. Per me, l'astrazione è un linguaggio aperto: suggerisce più che definire e invita alla contemplazione e alla riflessione.

Partecipazione libera

BOX N.39 - FE AVOUGLAN

La Voce Liberata – Shout It Out – I Am My Voice

La voce è magia: il luogo in cui corpo, emozioni e pensieri si incontrano per dare vita all'espressione autentica di sé. Grandi e piccoli sono calorosamente invitati a esplorare le infinite possibilità della voce attraverso giochi, esercizi creativi e momenti di condivisione. Un percorso per ritrovare armonia dentro di noi, liberare la propria voce e arrivare insieme alla gioia del canto collettivo.

**Workshop Per tutti
Su prenotazione
dalle 18.30 alle 20**

**Info e prenotazioni:
388 3980768**

BOX N.23 - KDINDIE

tre performances alle ore 17, 18, 19.30

Arca di Nommo

Un'installazione performativa sci-fi che fonde design speculativo e ambientazione sonora.

L'Arca è una struttura vivente, a metà tra un cratere cosmico e lago primordiale.

Il Nommo è un essere mitologico, ibrido fra uomo e pesce, caduto dallo spazio.

La narrazione della performance evoca la storia dei Nommo, spiriti venerati dalla tribù dei Dogon in Africa, considerati i loro antenati provenienti dalla stella di Sirio.

Partecipazione libera

BOX N.24 - SUSANNA CORONICA

Costruiamo una Barchetta a Vela!

Laboratorio di costruzione e decorazione di barchette in legno con tecnica stencil. Un laboratorio divertente e creativo dove ogni bambino costruirà la sua barca a vela in legno e carta. Taglia, assembla, decora e... pronto a salpare con la fantasia!

(Laboratorio Per Bambini dai 5 anni.) dalle 16 alle 18

info 3317549097

fino a 25 barchette!

BOX N.25, 26 - Villaggio Per Crescere

Arte in Tavola

Attività Pittorica con letture a tema natura, per famiglia con bambini e bambine nella fascia

0-6 anni.

Dalle 16.30 alle 18.30

Partecipazione libera